

## Objectifs Opérationnels

- ✓ Appliquer les règles de freinage et de composition des trains, ou des convois du gestionnaire d'infrastructure (GI)

### Prérequis

- Satisfaire aux exigences médicales et psychologiques définies par l'arrêté d'aptitudes (chap. IV, article 16 de l'arrêté d'aptitudes du 7 mai 2015),
- Maîtriser la langue française correspondant au niveau B1 européen (chap. II, article 7 de l'arrêté d'aptitudes du 7 mai 2015),
- Avoir suivi la formation Secufer ou Secufer Recyclage
- Être habilité C0.

### Public

Opérateur ferroviaire  
Participants : 8 mini / 12 maxi

### Durée

28 heures soit 4 jours

### Lieu

Centre de formation SFERIS (Autun)  
Salle extérieure

### Méthodes d'apprentissage

Alternance d'apport théoriques, échanges apprenants et formateurs et mise en pratique terrain ou salle  
45 % Pratique

### Evaluations

Evaluation théorique et pratique de fin de formation

### Attestation / Habilitation

Habilitation à la Tâche Essentielle de Sécurité J  
**Cette formation ne peut à elle seule mener à une habilitation**

### Contact :

Pour toute question relative aux conditions d'accès et tarifaire, nous contacter à l'adresse suivante :

[sferis.formation@sferis.fr](mailto:sferis.formation@sferis.fr)

### Contenu de la formation :

#### Jour 1 :

Les abréviations et sillons  
Les règles de composition  
Le relevé de composition  
Mise en pratique : Relevé de composition  
Calcul  
Les dispositifs de freinage

#### Jour 2 :

Initiation BF  
Mise en pratique : Remplir un bulletin de freinage  
Exercices BF en freinage forfaitaire  
L'isolement d'un véhicule  
Pratique de l'isolement d'un véhicule  
Le freinage d'arrêt et de dérive

#### Jour 3 :

Exercices FA/FD  
Cas exceptionnel et incidents  
L'AMOR  
Les règles des essais de frein  
La traçabilité des opérations  
DANC  
ATE (autorisation transport exceptionnel)

#### Jour 4 :

Evaluation théorique  
Evaluation pratique