

### Objectifs Opérationnels

- ✓ Maintenir le SST délivré par la caisse d'Assurance Maladie conformément au programme par l'INRS.
- ✓ Participer à l'amélioration de la sécurité en entreprise grâce au développement de la prévention et intervenir efficacement face à une situation d'accident.

### Pré-requis

Personnes devant justifier d'un niveau correspondant au niveau B1.

### Public

Personnes ayant obtenu leur certificat SST depuis moins de 2 ans.

Participants : 6 mini / 10 maxi

### Durée

7 heures soit 1 jour

### Lieu

Salle extérieure

### Méthodes d'apprentissage

Exposé, Questions/ réponses et mise en situation  
64 % Pratique

### Evaluations

A partir d'un contrôle continu, délivrance du certificat SST par la CRAM

### Attestation / Habilitation

Certificat SST délivré par la CRAM

### Contact :

Pour toute question relative aux conditions d'accès et tarifaire, nous contacter à l'adresse suivante :

[sferis.formation@sferis.fr](mailto:sferis.formation@sferis.fr)

### Contenu de la formation :

#### Présenter les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession

Intérêt de la prévention des risques professionnels

Définir le rôle du sauveteur secouriste du travail

#### Prévention pour réduire les risques d'accident

Analyser les situations d'accident

Identifier les personnes concernées par les risques d'accident

Avertir le responsable de la prévention en entreprise des situations d'accident

Définir les actions de communication pour réduire les risques d'accident

#### En cas d'accident: Savoir identifier les risques immédiats

Analyser l'accident

Reconnaitre et identifier les dangers éventuels ou réels

Tenir une conduite visant à la protection de soi et de la victime sur une situation accidentelle

#### En cas d'accident: Savoir supprimer les risques immédiats

Déterminer les actions de protection afin de supprimer les risques

Repérer l'aide matérielle et humaine disponible

Dégager une victime en détresse vitale sans risque

#### Examiner la victime

Reconnaitre les différents signes indiquant la mise en danger de la vie de la victime

Savoir adopter la bonne conduite à tenir en fonction de l'importance du danger

Prioriser et déterminer les actions à mettre en œuvre

#### Alerter / faire alerter

Définir le message d'alerte

Désigner la personne la plus apte à transmettre l'alerte (en fonction de l'organisation de l'entreprise)

Faciliter l'accès des secours

#### Secourir

Déterminer et effectuer l'action appropriée à l'état de la ou des victimes

Suivre l'évolution de l'état de la victime et adapter les actions en cours

Taux de réussite : 92 %

Taux de satisfaction : 95 %